

Меры безопасности при поездке за границу и в отпуск по России

При подготовке поездки особое внимание надо уделить истории, религиозным обрядам и географии вашего пункта назначения. В записную книжку выпишите телефоны консульства, посольства и местный телефон спасения.

- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;

В аэропортах и на вокзалах:

- Не занимайте мест у окон.
- Стойте или сидите около колонн, стоек или других препятствий, которые могут служить укрытием в случае опасности.
- Внимательно следите за своим багажом, чтобы никто не смог положить вам наркотики или взрывное устройство.
- Если незнакомец попросит вас пронести какой-либо предмет на борт самолета, откажитесь и немедленно сообщите об этом службе безопасности.
- При взрыве или стрельбе падайте на пол.

Если вы путешествуете самолетом:

- Лучше всего лететь экономическим классом, поскольку это более безопасно.
- Сидеть лучше всего у окна, а не в проходе.
- Путешествовать лучше прямыми рейсами, без промежуточных посадок.
- Одевайтесь нейтрально, неброско, избегайте военных цветов одежды и формы.
- Надевайте на себя как можно меньше ювелирных украшений.
- Не употребляйте алкоголь.
- В случае захвата самолета террористами выполняйте все их указания, не смотрите в глаза террористам, не пытайтесь оказать им сопротивление, не впадайте в панику.

Если вы путешествуете поездом:

- Покупая билеты, отдавайте предпочтение центральным вагонам. Выбирайте сидячие места против движения поезда.
- Не засыпайте, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие.
- Держите дверь купе закрытой.
- Документы и бумажник держите в надежном месте, а портфель ближе к окну.